

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 2»
на 2025/2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2» (МБУДО «Спортивная школа № 2») составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказа Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, примерных программ спортивной подготовки, приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В МБУДО «Спортивная школа № 2» реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы «Настольный теннис», «Велосипедный спорт», «Пауэрлифтинг». Нормативный срок освоения программ от 9 месяцев до 2 лет. Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 36 и 38 учебных недель.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки «Настольный теннис», «Велосипедный спорт», «Пауэрлифтинг». Нормативный срок освоения программ от 11 до 14 лет. Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 52 учебные недели (Таблица 1,2,3).

Таблица 1

Общий годовой объем учебных часов по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Настольный теннис», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки «Настольный теннис»

Уровень обучения	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап				
		1-й год	2-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
Год обучения								
Количество учебных недель	36	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	4	6	6	12	12	14	16	16
Количество часов в год	144	312	312	624	624	728	832	832

Таблица 2

Общий годовой объем учебных часов по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Велосипедный спорт», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки «Велосипедный спорт»

Уровень обучения	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап	
Год обучения		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	2-й год	3-й год
Количество учебных недель	36	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	4	6	7	9	12	18	21
Количество часов в год	144	312	364	468	624	936	1092

Таблица 3

Общий годовой объем учебных часов по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пауэрлифтинг», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки «Пауэрлифтинг»

Уровень обучения	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап			
Год обучения		1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	4-й год	5-й год
Количество учебных недель	38	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	4	6	6	8	10	10	14	16
Количество часов в год	152	312	312	416	520	520	728	832

6 недель составляет летний оздоровительный период (период активного отдыха) в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов и (или) самостоятельной работы учащихся по индивидуальным занятиям.

Форма промежуточной аттестации – сдача контрольных нормативов по общей физической подготовки, общей специальной подготовке.

Таблица 4

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 2» на 2025/2026 учебный год

Дополнительные образовательные программы по видам спорта		ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ										Итого	
		СОГ	Этап начальной подготовки					Учебно-тренировочный этап					
			весь период кол-во	1 год кол-во	2 год кол-во	3 год кол-во	4 год кол-во	1 год кол-во	2 год кол-во	3 год кол-во	4 год кол-во		5 год кол-во
Настольный теннис	кол-во групп	12	4	1			4	5	2	2	1	31	
	ч/нед.	4	6	6			12	12	14	16	16	86	
	всего часов	48	24	6			48	60	28	32	16	262	
Велоспорт-шоссе	кол-во групп	4	1	2	2	1		3	2			15	
	ч/нед.	4	6	7	9	12		18	21			77	
	всего часов	16	6	14	18	12		54	42			162	
Пауэрлифтинг	кол-во групп	1	1	1	1		1	1		1	1	8	
	ч/нед.	4	6	6	8		10	10		14	16	74	
	всего часов	4	6	6	8		10	10		14	16	74	
Итого	кол-во групп	17	6	4	3	1	5	9	4	3	2	54	
	ч/нед.	12	18	19	17	12	22	40	35	30	32	237	
	всего часов	68	36	26	26	12	58	124	70	46	32	498	