

Утверждено
приказом директора МБУДО «Спортивная школа № 2»
от 10 сентября 2025 № 148



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА

№ п/п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Ананьева Наталья Евгеньевна	СОГ – 1 г.о. 4 час.			15.00-16.30 ул.Державин ская 3А			15.05-16.35 ул.Державинс кая 3А	
		ГНП -3 г.о. 9 час.	18.00-20.00 ул.Державин ская 3А	18.00-20.00 ул.Державин ская 3А		18.00-20.00 ул.Державин ская 3А	18.00-20.00 ул.Державин ская 3А	14.00-15.00 ул.Державинс кая 3А	
		УТГ – 2 г.о. 18 час.	14.55-17.55 ул.Державин ская 3А	14.55-17.55 ул.Державин ская 3А	16.35-19.35 ул.Державин ская 3А	14.55-17.55 ул.Державин ская 3А	14.55-17.55 ул.Державин ская 3А	16.40-19.40 ул.Державинс кая 3А	
2	Тарусова Ольга Юрьевна	СОГ - 1 г.о. 4 час.	14.30-16.00 ЦО № 13				14.30-16.00 ЦО № 13		
		СОГ - 1 г.о. 4 час.			14.30-16.00 ЦО № 13			14.30-16.00 ЦО № 13	
		ГНП - 1 г.о. 6 час.	08.30-10.30 ЦО № 13		08.30-10.30 ЦО № 13		08.30-10.30 ЦО № 13		
		ГНП -2 г.о. 7 час.		08.30-10.30 ЦО № 13		08.30-10.30 ЦО № 13	10.35-12.35 ЦО № 13	13.25-14.25 ЦО № 13	
		УТГ - 2 г.о. 18 час.	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	
3	Тарусова Наталья Юрьевна	СОГ 4 час.	14.30-16.00 ЦО № 13				14.30-16.00 ЦО № 13		
		ГНП – 4 г.о. 12 час.	08.30-10.30 ЦО № 13	08.30-10.30 ЦО № 13	08.30-10.30 ЦО № 13	08.30-10.30 ЦО № 13	08.30-10.30 ЦО № 13	14.35-16.35 ЦО № 13	

		УТГ - 3 г.о. 21 час.	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	11.30-14.30 16.40-19.40 ЦО № 13	
4	Будзюк Валерий Викторович	ГНП - 2 г.о. 7 час.	13.55-15.55 ЦО № 13		12.50-14.50 ЦО № 13		12.50-14.50 ЦО № 13	13.50-14.50 ЦО № 13	
		ГНП - 3 г.о. 9 час.		13.55-15.55 ЦО № 13	14.55-16.55 ЦО № 13	13.55-15.55 ЦО № 13	14.55-16.55 ЦО № 13	14.55-15.55 ЦО № 13	
		УТГ - 3 г.о. 21 час.	16.00-19.00 ЦО № 13	16.00-19.00 ЦО № 13	17.00-20.00 ЦО № 13	16.00-19.00 ЦО № 13	17.00-20.00 ЦО № 13	10.00-13.00 16.00-19.00 ЦО № 13	

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА

№ п/п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедел ник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Кузнецов Игорь Александрович	УТГ - 2 г.о. 10 час.		14.55-17.55 СШ № 2	12.50-15.50 СШ № 2		14.50-15.50 СШ № 2	11.50-14.50 СШ № 2	
		УТГ - 4 г.о. 14 час.	14.55-17.55 СШ № 2		15.55-18.55 СШ № 2	15.55-18.55 СШ № 2	15.55-17.55 СШ № 2	14.55-17.55 СШ № 2	
		УТГ - 5 г.о. 16 час.	18.00-21.00 СШ № 2	18.00-21.00 СШ № 2	19.00-21.00 СШ № 2	19.00-21.00 СШ № 2	18.00-21.00 СШ № 2	18.00-21.00 СШ № 2	
2	Привалова Светлана Юрьевна	ГНП - 2 г.о. 6 час.	16.00-18.00 СШ № 2		16.00-18.00 СШ № 2		16.00-18.00 СШ № 2		
3	Кочергина Кристина Михайловна	СОГ 4 час.	15.00-16.30 СШ № 2					9.00-10.30 СШ № 2	
		ГНП – 1 г.о. 6 час.		15.00-17.00 СШ № 2		15.00-17.00 СШ № 2		11.00- 13.00 СШ № 2	
		ГНП - 3 г.о. 8 час.		17.05-19.05 СШ № 2	16.00-18.00 СШ № 2	17.05-19.05 СШ № 2		13.05-15.05 СШ № 2	
		УТГ - 2 г.о. 10 час.	16.35-19.35 СШ № 2		18.05-19.05 СШ № 2		16.00-19.00 СШ № 2	15.10-18.10 СШ № 2	

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

№ п/п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Колесникова Галина Анатольевна	СОГ 4 час.		11.00-12.30 Лицей № 21		11.00-12.30 Лицей № 21			
		СОГ 4 час.			14.30-16.00 Гимназия № 7		14.30-16.00 Гимназия № 7		
		УТГ - 1 г.о. 12 час.	13.55-16.55 СШ № 2	14.30-17.30 СШ № 2		14.30-17.30 СШ № 2		13.55-16.55 СШ № 2	
		УТГ - 2 г.о. 12 час.	17.00-20.00 СШ № 2		17.00-20.00 СШ № 2		17.00-20.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	
2	Орешина Наталия Петровна	СОГ 4 час.	18.20-19.50 СШ № 2				18.20-19.50 СШ № 2		
		ГНП – 2 г.о. 6 час.	14.00-16.00 СШ № 2		14.00-16.00 СШ № 2		14.00-16.00 СШ № 2		
		УТГ - 2 г.о. 12 час.	8.30-11.30 СШ № 2		8.30-11.30 СШ № 2		8.30-11.30 СШ № 2	9.00-12.00 СШ № 2	
		УТГ - 4 г.о. 16 час.	16.10-18.10 СШ № 2	16.00-19.00 СШ № 2	16.10-19.10 СШ № 2	16.00-19.00 СШ № 2	16.10-18.10 СШ № 2	16.00-19.00 СШ № 2	
3	Пляскевич Галина Владимировна	СОГ 4 час.	14.30-16.00 СШ № 2		14.30-16.00 СШ № 2				
		УТГ - 2 г.о. 12 час.		13.55-16.55 СШ № 2		13.55-16.55 СШ № 2	13.55-16.55 СШ № 2	13.10-16.10 СШ № 2	
		УТГ - 2 г.о. 12 час.		9.00-12.00 СШ № 2		9.00-12.00 СШ № 2	9.00-12.00 СШ № 2	10.05-13.05 СШ № 2	
		УТГ - 4 г.о. 16 час.	16.05-19.05 СШ № 2	17.00-19.00 СШ № 2	16.05-19.05 СШ № 2	17.00-19.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	16.15-19.15 СШ № 2	
4	Щегрова Вера Анатольевна	СОГ 4 час.	16.00-17.30 СШ № 2		16.00-17.30 СШ № 2				
		СОГ 4 час.			18.00-19.30 СШ № 2		18.00-19.30 СШ № 2		
		ГНП – 1 г.о. 6 час.	13.55-15.55 СШ № 2		13.55-15.55 СШ № 2			12.00-14.00 СШ № 2	

		УТГ - 1 г.о. 12 час.	8.55-11.55 СШ № 2		8.55-11.55 СШ № 2		8.55-11.55 СШ № 2	08.55-11.55 СШ № 2	
		УТГ - 3 г.о. 14 час.	18.00-20.00 СШ № 2	14.55-17.55 СШ № 2		14.55-17.55 СШ № 2	14.55-17.55 СШ № 2	14.55-17.55 СШ № 2	
5	Морозов Роман Владимирович	УТГ - 1 г.о. 12 час.		13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»	13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»	13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»	13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»		
		УТГ - 2 г.о. 12 час.		17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»		
6	Бахарева Ольга Геннадьевна	ГНП – 1 г.о. 6 час.	9.00-11.00 СТЦ «Тамбов»		9.00-11.00 СТЦ «Тамбов»		9.00-11.00 СТЦ «Тамбов»		
		ГНП – 1 г.о. 6 час.		14.30-16.30 СОШ № 2		14.30-16.30 СОШ № 2		15.00-17.00 СОШ № 2	
		УТГ - 1 г.о. 12 час.	13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»		13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»		13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»	11.05-14.05 СТЦ «Тамбов»	
		УТГ - 3 г.о. 14 час.	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»		17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	9.00-11.00 СТЦ «Тамбов»	
7	Третьякова Екатерина Андреевна	ГНП – 1 г.о. 6 час.	9.00-11.00 СШ № 2		9.00-11.00 СШ № 2			8.00-10.00 СШ № 2	
8	Колосова Алена Александровна	УТГ - 5 г.о. 16 час.	17.00-20.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	18.00-19.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	
9	Щербаков Алексей Анатольевич	СОГ 4 час.	14.00-15.30 Гимназия № 12		14.00-15.30 Гимназия № 12				
		СОГ 4 час.		14.00-15.30 Гимназия № 12		14.00-15.30 Гимназия № 12			
10	Шинкин Александр Анатольевич	СОГ 4 час.		13.00-14.30 Гимназия № 12		13.00-14.30 Гимназия № 12			

		СОГ 4 час.			14.30-16.00 Гимназия № 12		14.00-15.30 Гимназия № 12		
11	Кубинец Оксана Николаевна	СОГ 4 час.		11.30-13.00 Лицей № 21		11.30-13.00 Лицей № 21			
12	Медведев Виктор Александрович	СОГ 4 час.		15.00-16.30 СОШ № 2		15.00-16.30 СОШ № 2			

Утверждено
приказом директора МБУДО «Спортивная школа № 2»
от 10 сентября 2025 № 148

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА

№ п\п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Ананьева Наталия Евгеньевна	СОГ – 1 г.о. 4 час.			15.00-16.30 ул.Державин ская 3А			15.05-16.35 ул.Державинс кая 3А	
		ГНП -3 г.о. 9 час.	18.00-20.00 ул.Державин ская 3А	18.00-20.00 ул.Державин ская 3А		18.00-20.00 ул.Державин ская 3А	18.00-20.00 ул.Державин ская 3А	14.00-15.00 ул.Державинс кая 3А	
		УТГ – 2 г.о. 18 час.	14.55-17.55 ул.Державин ская 3А	14.55-17.55 ул.Державин ская 3А	16.35-19.35 ул.Державин ская 3А	14.55-17.55 ул.Державин ская 3А	14.55-17.55 ул.Державин ская 3А	16.40-19.40 ул.Державинс кая 3А	
2	Тарусова Ольга Юрьевна	СОГ - 1 г.о. 4 час.	14.30-16.00 ЦО № 13				14.30-16.00 ЦО № 13		
		СОГ - 1 г.о. 4 час.			14.30-16.00 ЦО № 13			14.30-16.00 ЦО № 13	
		ГНП - 1 г.о. 6 час.	08.30-10.30 ЦО № 13		08.30-10.30 ЦО № 13		08.30-10.30 ЦО № 13		
		ГНП -2 г.о. 7 час.		08.30-10.30 ЦО № 13		08.30-10.30 ЦО № 13	10.35-12.35 ЦО № 13	13.25-14.25 ЦО № 13	

		УТГ - 2 г.о. 18 час.	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	
3	Тарусова Наталия Юрьевна	СОГ 4 час.	14.30-16.00 ЦО № 13				14.30-16.00 ЦО № 13		
		ГНП – 4 г.о. 12 час.	08.30-10.30 ЦО № 13	08.30-10.30 ЦО № 13	08.30-10.30 ЦО № 13	08.30-10.30 ЦО № 13	08.30-10.30 ЦО № 13	14.35-16.35 ЦО № 13	
		УТГ - 3 г.о. 21 час.	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	16.05-19.05 ЦО № 13	11.30-14.30 16.40-19.40 ЦО № 13	
4	Будзюк Валерий Викторович	ГНП - 2 г.о. 7 час.	13.55-15.55 ЦО № 13		12.50-14.50 ЦО № 13		12.50-14.50 ЦО № 13	13.50-14.50 ЦО № 13	
		ГНП - 3 г.о. 9 час.		13.55-15.55 ЦО № 13	14.55-16.55 ЦО № 13	13.55-15.55 ЦО № 13	14.55-16.55 ЦО № 13	14.55-15.55 ЦО № 13	
		УТГ - 3 г.о. 21 час.	16.00-19.00 ЦО № 13	16.00-19.00 ЦО № 13	17.00-20.00 ЦО № 13	16.00-19.00 ЦО № 13	17.00-20.00 ЦО № 13	10.00-13.00 16.00-19.00 ЦО № 13	

Утверждено
приказом директора МБУДО «Спортивная школа № 2»
от 10 сентября 2025 № 148

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА

№ п/п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедел ник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Кузнецов Игорь Александрович	УТГ - 2 г.о. 10 час.		14.55-17.55 СШ № 2	12.50-15.50 СШ № 2		14.50-15.50 СШ № 2	11.50-14.50 СШ № 2	
		УТГ - 4 г.о. 14 час.	14.55-17.55 СШ № 2		15.55-18.55 СШ № 2	15.55-18.55 СШ № 2	15.55-17.55 СШ № 2	14.55-17.55 СШ № 2	
		УТГ - 5 г.о. 16 час.	18.00-21.00 СШ № 2	18.00-21.00 СШ № 2	19.00-21.00 СШ № 2	19.00-21.00 СШ № 2	18.00-21.00 СШ № 2	18.00-21.00 СШ № 2	
2	Привалова Светлана Юрьевна	ГНП - 2 г.о. 6 час.	16.00-18.00 СШ № 2		16.00-18.00 СШ № 2		16.00-18.00 СШ № 2		
3	Кочергина Кристина Михайловна	СОГ 4 час.	15.00-16.30 СШ № 2					9.00-10.30 СШ № 2	
		ГНП – 1 г.о. 6 час.		15.00-17.00 СШ № 2		15.00-17.00 СШ № 2		11.00- 13.00 СШ № 2	
		ГНП - 3 г.о. 8 час.		17.05-19.05 СШ № 2	16.00-18.00 СШ № 2	17.05-19.05 СШ № 2		13.05-15.05 СШ № 2	

		УТГ - 2 г.о. 10 час.	16.35-19.35 СШ № 2		18.05-19.05 СШ № 2		16.00-19.00 СШ № 2	15.10-18.10 СШ № 2	
--	--	-------------------------	-----------------------	--	-----------------------	--	-----------------------	-----------------------	--

Утверждено
приказом директора МБУДО «Спортивная школа № 2»
от 10 сентября 2025 № 148

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

№ п\п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Колесникова Галина Анатольевна	СОГ 4 час.		11.00-12.30 Лицей № 21		11.00-12.30 Лицей № 21			
		СОГ 4 час.			14.30-16.00 Гимназия № 7		14.30-16.00 Гимназия № 7		
		УТГ - 1 г.о. 12 час.	13.55-16.55 СШ № 2	14.30-17.30 СШ № 2		14.30-17.30 СШ № 2		13.55-16.55 СШ № 2	
		УТГ - 2 г.о. 12 час.	17.00-20.00 СШ № 2		17.00-20.00 СШ № 2		17.00-20.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	
2	Орешина Наталия Петровна	СОГ 4 час.	18.20-19.50 СШ № 2				18.20-19.50 СШ № 2		
		ГНП – 2 г.о. 6 час.	14.00-16.00 СШ № 2		14.00-16.00 СШ № 2		14.00-16.00 СШ № 2		
		УТГ - 2 г.о. 12 час.	8.30-11.30 СШ № 2		8.30-11.30 СШ № 2		8.30-11.30 СШ № 2	9.00-12.00 СШ № 2	

		УТГ - 4 г.о. 16 час.	16.10-18.10 СИ № 2	16.00-19.00 СИ № 2	16.10-19.10 СИ № 2	16.00-19.00 СИ № 2	16.10-18.10 СИ № 2	16.00-19.00 СИ № 2	
3	Пляскевич Галина Владимировна	СОГ 4 час.	14.30-16.00 СИ № 2		14.30-16.00 СИ № 2				
		УТГ - 2 г.о. 12 час.		13.55-16.55 СИ № 2		13.55-16.55 СИ № 2	13.55-16.55 СИ № 2	13.10-16.10 СИ № 2	
		УТГ - 2 г.о. 12 час.		9.00-12.00 СИ № 2		9.00-12.00 СИ № 2	9.00-12.00 СИ № 2	10.05-13.05 СИ № 2	
		УТГ - 4 г.о. 16 час.	16.05-19.05 СИ № 2	17.00-19.00 СИ № 2	16.05-19.05 СИ № 2	17.00-19.00 СИ № 2	17.00-20.00 СИ № 2	16.15-19.15 СИ № 2	
4	Щегрова Вера Анатольевна	СОГ 4 час.	16.00-17.30 СИ № 2		16.00-17.30 СИ № 2				
		СОГ 4 час.			18.00-19.30 СИ № 2		18.00-19.30 СИ № 2		
		ГНП – 1 г.о. 6 час.	13.55-15.55 СИ № 2		13.55-15.55 СИ № 2			12.00-14.00 СИ № 2	
		УТГ - 1 г.о. 12 час.	8.55-11.55 СИ № 2		8.55-11.55 СИ № 2		8.55-11.55 СИ № 2	08.55-11.55 СИ № 2	
		УТГ - 3 г.о. 14 час.	18.00-20.00 СИ № 2	14.55-17.55 СИ № 2		14.55-17.55 СИ № 2	14.55-17.55 СИ № 2	14.55-17.55 СИ № 2	
5	Морозов Роман Владимирович	УТГ - 1 г.о. 12 час.		13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»	13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»	13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»	13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»		
		УТГ - 2 г.о. 12 час.		17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»		
6	Бахарева Ольга Геннадьевна	ГНП – 1 г.о. 6 час.	9.00-11.00 СТЦ «Тамбов»		9.00-11.00 СТЦ «Тамбов»		9.00-11.00 СТЦ «Тамбов»		
		ГНП – 1 г.о. 6 час.		14.30-16.30 СОШ № 2		14.30-16.30 СОШ № 2		15.00-17.00 СОШ № 2	
		УТГ - 1 г.о. 12 час.	13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»		13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»		13.55-16.55 СТЦ «Тамбов»	11.05-14.05 СТЦ «Тамбов»	
		УТГ - 3 г.о. 14 час.	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»		17.00-20.00 СТЦ «Тамбов»	9.00-11.00 СТЦ «Тамбов»	

7	Третьякова Екатерина Андреевна	ГНП – 1 г.о. 6 час.	9.00-11.00 СШ № 2		9.00-11.00 СШ № 2			8.00-10.00 СШ № 2	
8	Колосова Алена Александровна	УТГ - 5 г.о. 16 час.	17.00-20.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	18.00-19.00 СШ № 2	17.00-20.00 СШ № 2	
9	Щербаков Алексей Анатолевич	СОГ 4 час.	14.00-15.30 Гимназия № 12		14.00-15.30 Гимназия № 12				
		СОГ 4 час.		14.00-15.30 Гимназия № 12		14.00-15.30 Гимназия № 12			
10	Шинкин Александр Анатолевич	СОГ 4 час.		13.00-14.30 Гимназия № 12		13.00-14.30 Гимназия № 12			
		СОГ 4 час.			14.30-16.00 Гимназия № 12		14.00-15.30 Гимназия № 12		
11	Кубинец Оксана Николаевна	СОГ 4 час.		11.30-13.00 Лицей № 21		11.30-13.00 Лицей № 21			
12	Медведев Виктор Александрович	СОГ 4 час.		15.00-16.30 СОШ № 2		15.00-16.30 СОШ № 2			

