

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2025-2026 учебный год

1.Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 01.09.2025 г.

Окончание учебного года: 31.08.2026 г.

Продолжительность учебного года 52 недели (46 недель в условиях спортивной школы и 6 недель – летний оздоровительный период (формирование профильных отрядов в физкультурно-спортивных, спортивно-оздоровительных лагерях, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки (июнь-август в зависимости от времени отпуска тренера-преподавателя).

2.Количество учебных смен

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00.

Для учащихся старше 16 лет – не позднее 21.00.

3.Регламент образовательной деятельности

Таблица 1

Этапы образовательной деятельности	СОГ	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап				
Год обучения	1,2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Продолжительность учебной недели	6 дней									
Кол-во тренировочных занятий в неделю	2	3	3,4	4,5	6	4,5	4,6	4,5,6	5,6	6
Продолжительность тренировочного занятия	90	120	120	60,120	120	120,180	120,180	120,180	120,180	180
Кол-во часов за год	152	312	312,364	416,468	624	624,520,780	520,624,936	624,728	728,832	832
Кол-во часов в неделю	4	6	6,7	8,9	12	10,12,15	10,12,15	12,14	14	16
Формы образовательной деятельности	групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование и контроль, медико-восстановительные мероприятия, самостоятельная работа, участие в соревнованиях, самостоятельная работа					групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование и контроль, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, самостоятельная работа, участие в соревнованиях, самостоятельная работа				
Входной контроль	Сентябрь									
Промежуточная аттестация						Май, июнь				
Летний оздоровительный период (физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные)						Июнь-август				

лагеря, тренировочные сборы, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки)	
--	--