

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**«Спортивная школа № 2»**  
**на 2024/2025 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2» (МБУДО «Спортивная школа № 2») составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказа Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, примерных программ спортивной подготовки, приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В МБУДО «Спортивная школа № 2» реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы «Настольный теннис», «Велосипедный спорт», «Пауэрлифтинг». Нормативный срок освоения программ от 9 месяцев до 2 лет. Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 38 учебных недель. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки «Настольный теннис», «Велосипедный спорт», «Пауэрлифтинг».

Нормативный срок освоения программ от 11 до 14 лет.

Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 52 учебные недели (Таблица 1,2,3).

Таблица 1

Общий годовой объем учебных часов по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Настольный теннис», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки «Настольный теннис»

Уровень обучения	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		
		1-й год	2-й год	1-й год	2-й год	3-й год
Год обучения		1-й год	2-й год	1-й год	2-й год	3-й год
Количество учебных недель	38	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	4	6	6	12	12	14
Количество часов в год	152	312	312	624	624	728

Таблица 2

Общий годовой объем учебных часов по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Велосипедный спорт», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки «Велосипедный спорт»

Уровень обучения	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап	
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	1-й год	2-й год
Год обучения							
Количество учебных недель	38	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	4	6	7	9	12	15	18
Количество часов в год	152	312	364	468	624	780	936

Таблица 3

Общий годовой объем учебных часов по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пауэрлифтинг», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки «Пауэрлифтинг»

Уровень обучения	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап		
		1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год
Год обучения							
Количество учебных недель	38	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	4	6	6	8	10	10	12
Количество часов в год	152	312	312	416	520	520	624

6 недель составляет летний оздоровительный период (период активного отдыха) в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов и (или) самостоятельной работы учащихся по индивидуальным занятиям.

Форма промежуточной аттестации – сдача контрольных нормативов по общей физической подготовки, общей специальной подготовке.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа № 2» на 2024/2025 учебный год

Дополнительные образовательные программы по видам спорта		ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ								Итого
		СОГ	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
			весь период кол-во	1 год кол-во	2 год кол-во	3 год кол-во	1 год кол-во	2 год кол-во	3 год кол-во	
Настольный теннис	кол-во групп	13	1	4		6	2	2	1	16
	ч/нед.	4	6	6		12	12	14	16	66
	всего часов	52	6	24		72	24	28	16	170
Велоспорт-шоссе	кол-во групп	5	2	2	1	2	4	1		12
	ч/нед.	4	6	7	9	15	18	12		76
	всего часов	20	12	14	9	30	72	21		158
Пауэрлифтинг	кол-во групп	2	1	1	1	1	1	1	1	7
	ч/нед.	4	6	6	8	10	10	12	14	66
	всего часов	8	6	6	8	10	10	12	14	66
Итого	кол-во групп	20	4	7	2	9	7	4	2	55
	ч/нед.	12	18	19	17	37	40	47	30	220
	всего часов	80	24	44	17	112	106	61	3	474