


 Утверждено
 приказом директора
 МБУДО «Спортивная школа № 2»
 от 11 сентября 2024 № 127

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА

№ п/п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Ананьева Наталья Евгеньевна	УТГ - 1 г.о.	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30		
		УТГ – 3 г.о.	15.00-18.00	15.00-18.00	16.35-19.35	15.00-18.00	15.00-18.00	09.00-12.00 16.35-19.35	
		СОГ			15.00-16.30			15.00-16.30	
2	Крутских Артём Борисович	ГНП - 2 г.о.	15.30-17.30			15.30-16.30	15.30-17.30	15.30-17.30	
3	Третьякова Наталья Сергеевна	СОГ - 1 г.о.			15.30-17.00			15.30-17.00	
4	Тарусова Ольга Юрьевна	СОГ 1 г.о.	14.30-16.00				14.30-16.00		
		СОГ 2 г.о.			14.30-16.00			14.30-16.00	
		ГНП - 1 г.о.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		

		ГНП -3 г.о.	11.05-13.05	11.00-13.00	11.05-13.05		11.05-13.05	11.00-12.00	
		УТГ - 2 г.о.	16.05-19.05	16.05-19.05	16.05-19.05	16.05-19.05	16.05-19.05	16.05-19.05	
5	Тарусова Наталья Юрьевна	СОГ			14.30-16.00			12.05-13.35	
		УТГ - 1 г.о.	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00		09.00-12.00	09.00-12.00	
		УТГ - 2 г.о.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.05-19.05	16.00-19.00	16.00-19.00	13.40-16.40	
6	Будзюк Валерий Викторович	ГНП - 1 г.о.	13.55-15.55		13.55-15.55		12.55-14.55		
		ГНП - 2 г.о.		13.55-15.55		13.55-15.55	14.55-16.55	14.55-15.55	
		УТГ - 2 г.о.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	17.00-20.00	16.00-19.00	

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА

№ п/п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедель ник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Кузнецов Игорь Александрович	УТГ - 1 г.о.	14.55-17.55		15.55-17.55	14.55-16.55		11.50-14.50	
		УТГ - 3 г.о.		15.55-18.55		17.00-20.00	14.55-17.55	14.55-17.55	
		УТГ - 4 г.о.	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00	
2	Привалова Светлана Юрьевна	СОГ				17.10-18.40		11.00-12.30	
		ГНП - 1 г.о.	14.55-16.55		14.55-16.55		14.55-16.55		
		УТГ - 2 г.о.	17.00-20.00		17.00-20.00	15.00-17.00	17.05-19.05		
3	Кочергина Кристина Михайловна	ГНП – 2 г.о.		15.00-17.00		15.00-17.00		11.00- 13.00	
		ГНП - 3 г.о.	17.00-19.00	17.05-19.05		17.05-19.05		13.05-15.05	
		СОГ					16.30-18.00	15.10-16.40	

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

№ п/п	Ф.И.О.	этап <u>обучения</u> недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье
			время	время	время	время	время	время	время
1	Колесникова Галина Анатольевна	СОГ	13.00-14.30			13.00-14.30			
		ГНП – 2 г.о.			15.00-17.00		15.00-17.00	14.30-16.30	
		СОГ		14.30-16.30		14.45-16.45			
		УТГ - 1 г.о.	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	
2	Орешина Наталья Петровна	СОГ	18.00-19.30				18.20-19.50		
		ГНП – 1 г.о.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.00-16.00		
		УТГ - 1 г.о.	8.30-11.30		8.30-11.30		8.30-11.30	9.00-12.00	
		УТГ - 3 г.о.		16.00-19.00	16.45-19.45	16.00-19.00	16.10-18.10	16.00-19.00	
3	Пляскевич Галина Владимировна	СОГ	14.30-16.00		14.30-16.00				
		УТГ - 1 г.о.		09.00-12.00		09.00-12.00	09.00-12.00	10.00-13.00	
		УТГ - 1 г.о.		13.55-16.55		13.55-16.55	13.55-16.55	13.05-16.05	
		УТГ - 3 г.о.	16.05-19.05		16.05-19.05	17.00-19.00	17.00-19.00	16.10-19.10	
4	Щегрова Вера	СОГ		14.25-15.55		14.25-15.55			

	Анатольевна	СОГ			18.00-19.30		18.05-19.35		
		ГНП – 2 г.о.	14.00-16.00		14.00-16.00			14.00-16.00	
		УТГ - 2 г.о.	8.30-11.30		8.30-11.30		8.30-11.30	09.00-12.00	
		УТГ - 4 г.о.	17.00-20.00		16.00-18.00		16.00-18.00	17.00-20.00	
5	Морозов Роман Владимирович	ГНП – 2 г.о.		14.55-16.55	14.55-16.55		14.55-16.55		
		УТГ - 1 г.о.		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		
6	Бахарева Ольга Геннадьевна	ГНП – 2 г.о.	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		
		УТГ - 1 г.о.		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	09.00-12.00	
		УТГ - 2 г.о.	17.00-20.00		16.00-19.00		13.55-16.55	12.05-15.05	
		СОГ	13.30-15.00		13.30-15.00				
		СОГ		14.35-16.05		14.35-16.05			
7	Щербаков Алексей Анатольевич	СОГ	13.45-15.15		13.45-14.15				
		СОГ		16.00-17.30		16.00-17.30			
8	Шинкин Александр Анатольевич	СОГ		12.45-14.15		12.45-14.15			
		СОГ			14.20-15.50		12.45-14.15		
9	Кубинец Оксана Николаевна	СОГ		15.00-16.30		15.00-16.30			

