

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования «Спортивная школа № 2»

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению на заседании
педагогического совета
протокол от 28.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МБУДО «Спортивная школа № 2»
от 04.09.2023 № 113



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»
на 2023/2024 учебный год**

Тамбов 2023

1.Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 01.09.2023 г.

Окончание учебного года: 31.08.2024 г.

Продолжительность учебного года 52 недели (46 недель в условиях спортивной школы и 6 недель – летний оздоровительный период (формирование профильных отрядов в физкультурно-спортивных, спортивно-оздоровительных лагерях, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки (июнь-август в зависимости от времени отпуска тренера-преподавателя).

2.Количество учебных смен

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00.

Для учащихся старше 16 лет – не позднее 21.00.

3.Регламент образовательной деятельности

Этапы образовательной деятельности	СОГ	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап		
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год
Год обучения	1,2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год
Продолжительность учебной недели	6 дней							
Кол-во тренировочных занятий в неделю	2	3	3,4	4	6	4,5	4,5,6	4,5
Продолжительность тренировочного занятия	90	120	120	120	120	120,180	120,180	120,180
Кол-во часов за год	152	312	312,364	416,468	624	624,520,780	520,624,936	624,728
Кол-во часов в неделю	4	6	6,7	8,9		10,12,15	10,12,15	12,14
Формы образовательной деятельности	групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование и контроль, медико-восстановительные мероприятия, самостоятельная работа, участие в соревнованиях , самостоятельная работа				групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование и контроль, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, самостоятельная работа, участие в соревнованиях , самостоятельная работа			
Входной контроль	Сентябрь							
Промежуточная аттестация						Май, июнь		
Летний оздоровительный период (физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, тренировочные сборы, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки)						Июнь-август		

4.Продолжительность занятий

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО «Спортивная школа № 2». Занятия начинаются в 8.00, окончание занятий в 21.00. Занятия организуются в две смены. Между сменами организуется не менее 30-минутный перерыв для уборки и проветривания помещений.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

№ п/п	Ф.И.О.	этап обучения недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			к время	время	время	время	время	время
1	Барсукова Кристина Андреевна	СОГ		13.00-14.30		13.00-14.30		
		СОГ		14.35-16.05		14.35-16.05		
		СОГ					14.30-16.00	15.10-16.40
		ГНП - 2 г.о.	14.30-16.30		14.30-16.30			
		УТГ - 3 г.о.	16.35-19.35		16.35-19.35	18.00-20.00	16.05-19.05	12.05-15.05
2	Колесникова Галина Анатольевна	СОГ		12.45-14.15		12.45-14.15		
		ГНП – 1 г.о.			14.45-16.45		14.20-16.20	12.00-14.00
		ГНП – 2 г.о.		14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30
		УТГ - 3 г.о.	17.00-20.00	16.05-18.05		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00
3	Орешина Наталья Петровна	ГНП – 2 г.о.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	
		УТГ - 2 г.о.	8.00-11.00		8.00-11.00		8.00-11.00	8.00-11.00
		УТГ - 3 г.о.	17.00-20.00	16.00-19.00		16.00-19.00	18.00-20.00	17.00-20.00
4	Пляскевич Галина Владимировна	СОГ		10.00-11.30		10.00-11.30		
		СОГ	08.00-09.30				09.00-10.30	
		ГНП – 2 г.о.		14.00-16.00		14.00-16.00		10.00-12.00
		УТГ - 2 г.о.	13.55-16.55		13.55-16.55		13.55-16.55	13.55-16.55
		УТГ - 3 г.о.	17.00-20.00		17.00-20.00	16.05-18.05	17.00-20.00	17.00-20.00
5	Щегрова Вера Анатольевна	СОГ	13.00-14.30		13.00-14.30			
		СОГ	18.00-19.30		18.00-19.30			
		ГНП – 1 г.о.		14.00-16.00		13.00-15.0	14.00-16.00	
		УТГ - 1 г.о.	8.00-11.00		8.00-11.00		8.00-11.00	13.00-16.00
		УТГ - 3 г.о.		16.05-19.05	15.55-17.55	15.05-18.05	16.05-19.05	16.05-19.05
6	Морозов Роман Владимирович	ГНП – 1 г.о.	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00		
		ГНП – 2 г.о.		15.00-17.00		15.00-17.00		09.00-11.00
		ГНП – 2 г.о.		17.05-19.05		17.05-19.05		15.30-17.30
7	Кульшина Полина Михайловна	СОГ	9.00-10.30		9.00-10.30			
		ГНП – 1 г.о.		14.00-16.00		14.00-16.00		11.00-13.00
		ГНП – 2 г.о.	14.55-16.55		14.55-16.55		14.55-16.55	
		УТГ - 2 г.о.	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	09.00-12.00

8	Бахарева Ольга Геннадьевна	ГНП – 1 г.о.	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	
		ГНП – 1 г.о.		14.00-16.00		14.00-16.00		11.00-13.00
		ГНП – 2 г.о.	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	
		УТГ - 1 г.о.	14.55-17.55		14.55-17.55		14.55-17.55	15.00-18.00
9	Щербаков Алексей Анатольевич	СОГ	13.30-15.00		13.30-15.00			
		СОГ		16.00-17.30		16.00-17.30		
10	Шинкин Александр Анатольевич	ГНП – 1 г.о.		14.00-16.00		14.00-16.00	14.00-16.00	
11	Романенко Оксана Николаевна	СОГ	12.30-14.00			12.30-14.00		

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА

№ п/п	Ф.И.О.	этап обучения недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			время	время	время	время	время	время
1	Ананьева Наталия Евгеньевна	ГНП - 4 г.о.	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	12.55-14.55
		УТГ - 2 г.о.	15.00-18.00	15.00-18.00	16.35-19.35	15.00-18.00	15.00-18.00	16.35-19.35
		СОГ			15.00-16.30			15.00-16.30
2	Крутских Артём Борисович	ГНП - 1 г.о.	08.00-10.00		08.00-10.00			13.25-15.25
		ГНП - 3 г.о.	10.05-12.05	08.00-10.00	10.05-12.05	08.00-10.00		18.35-19.35
		УТГ - 2 г.о.	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30
3	Третьякова Наталия Сергеевна	ГНП - 3 г.о.	16.00-18.00	15.00-16.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00
4	Тарусова Ольга Юрьевна	СОГ 1 г.о.	08.30-10.00				08.30-10.00	
		СОГ 2 г.о.			08.30-10.00			14.30-16.00
		УТГ - 1 г.о.	10.05-13.05	08.30-11.30	10.05-13.05		10.05-13.05	11.25-14.25
		УТГ - 2 г.о.	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.05-19.05
5	Тарусова Наталия Юрьевна	СОГ			14.30-16.00			14.30-16.00
		ГНП - 2 г.о.	10.35-12.35		10.35-12.35		10.35-12.35	13.25-14.25
		ГНП - 4 г.о.	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	11.20-13.20
		УТГ - 1 г.о.	15.00-18.00	15.00-18.00	16.05-19.05		15.00-18.00	16.05-19.05
6	Будзюк Валерий Викторович	ГНП - 1 г.о.	12.50-14.50		14.00-16.00			12.50-14.50
		ГНП - 4 г.о.	14.55-16.55	14.55-16.55	16.05-18.05	14.55-16.55	14.55-16.55	14.55-16.55

		УТГ - 1 г.о.	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00
--	--	--------------	-------------	-------------	--	-------------	-------------	-------------

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА

№ п/п	Ф.И.О.	этап обучения недельная нагрузка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
			время	время	время	время	время	время
1	Кузнецов Игорь Александрович	ГНП - 3 г.о.	15.55-17.55		15.55-17.55	15.55-17.55		12.50 - 14.50
		УТГ - 2г.о.		17.00-20.00		18.00-20.00	15.55-17.55	14.55 - 17.55
		УТГ - 3г.о.	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00	18.00 - 21.00
2	Привалова Светлана Юрьевна	УТГ - 1г.о.	14.55-17.55		14.55-16.55	14.55-17.55	14.55-16.55	
		УТГ - 2г.о.		14.55-16.55	17.00-20.00	18.00-20.00		14.55 - 17.55
		УТГ - 3г.о.	18.00-21.00	17.00-20.00			17.00-20.00	18.00 - 21.00
3	Кочергина Кристина Михайловна	ГНП - 1г.о.		16.00-18.00		16.00-18.00		11.00 - 13.00
		ГНП - 2 г.о.	15.55-17.55		15.55-17.55		14.55-16.55	
		УТГ - 2г.о.	18.00-20.00		18.00-20.00		17.00-20.00	13.05 - 16.05

5.Календарь соревнований

Календарь спортивных мероприятий

№ п/п	Наименование соревнования	Сроки проведения
1	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по н/теннису среди учащихся 2012 г.р. и моложе	Сентябрь
2	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по н/теннису среди учащихся 2006 г.р. и моложе	Сентябрь
3	Открытый турнир Тамбовской области по настольному теннису «Тамбовская ракетка»	Сентябрь
4	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» «Безопасное колесо»	Сентябрь
5	Ткрытое первенство город Тамбова по велоспорту	Сентябрь
6	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2». Гит с места	Сентябрь
7	Первенство города Тамбова по велоспорту. «Закрытие сезона»	Сентябрь
8	Первенство спортивной школы по ОФП отделения пауэрлифтинга	Сентябрь

9	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по н/теннису среди учащихся 2008 г.р. и моложе	Октябрь
10	Первенство Тамбовской области по настольному теннису среди учащихся 2013 г.р. и моложе	Октябрь
11	Первенство города Тамбова по настольному теннису	Октябрь
12	Чемпионат и первенство города Тамбова, кросс-кантри	Октябрь
13	Первенство города Тамбова по пауэрлифтингу	Октябрь
14	Открытое первенство города Тамбова по настольному теннису	Ноябрь
15	Первенство спортивной школы по ОФП отделения пауэрлифтинга	Ноябрь
16	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по велокроссу	Ноябрь
17	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 1» по пауэрлифтингу	Ноябрь
18	Первенство спортивной школы по ОФП отделения пауэрлифтинга	Декабрь
19	Первенство ДЮСШ № 2 по н/теннису среди семейных пар	Декабрь
20	Открытое первенство города Тамбова по настольному теннису	
21	Открытое первенство ДЮСШ №2 по ОФП. I тур	Декабрь
22	Рождественский турнир	Январь
23	Первенство Тамбовской области среди учащихся	Январь
24	Первенство ДЮСШ № 2 среди учащихся	Январь
25	Открытое Первенство г. Тамбова среди юношей и девушек	Январь
26	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по велоспорту «Зимний велокросс». Индивидуальная гонка	Январь
27	Городские соревнования по велокроссу, «Рождественские гонки»	Январь
28	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по дуатлону	Январь
29	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по классическому троеборью	Январь
30	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по ОФП (подтягивание)	Январь
31	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» среди учащихся	Февраль
32	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» среди семейных пар	Февраль
33	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по ОФП, посвященное Дню защитника Отечества, II тур	Февраль
34	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по ОФП (отжимание)	Февраль
35	Первенство города по троеборью классическому	Февраль
36	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по велоспорту-шоссе, «Весенний спринт»	Март
37	Открытое Первенство г. Тамбова среди юношей и девушек	Март
38	Первенство Тамбовской области среди учащихся до 19 лет (2002 и моложе)	Март
39	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» среди	Март

	учащихся по настольному теннису	
40	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по ОФП (пресс)	Март
41	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» «Русский жим»	Март
42	Первенство Тамбовской области среди юношей и девушек	Апрель
43	Первенство Тамбовской области среди юношей и девушек	Апрель
44	Открытое Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» среди учащихся «Спорт против наркотиков»	Апрель
45	Первенство Тамбовской области среди юношей и девушек	Апрель
46	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по троеборью классическому	Апрель
47	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по ОФП (прыжки в длину)	Апрель
48	Межрегиональный турнир среди учащихся посвященный «Дню Победы»	Май
49	Открытое Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» среди учащихся	Май
50	Открытое первенство г.Тамбова по велоспорту-шоссе «Открытие сезона»	Май
51	Первенство Тамбовской области по велоспорту-шоссе среди школьников	Май
52	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по велоспорту-шоссе, гит с места.	Май
53	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по жиму посвященное Дню Победы.	Май
54	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по ОФП (подтягивание)	Май
55	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по велоспорту, посвященное Дню защиты детей.	Июнь
56	Городские соревнования по велоспорту-шоссе, посвященные Дню города	Июнь
57	Городской велофестиваль «Солнце на спицах»	Июнь
58	Открытое первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по велоспорту-шоссе, индивидуальная гонка с отдельным стартом 5 км	Июнь
59	Городские соревнования по велоспорту-шоссе, посвященные Дню Молодежи	Июнь
60	Чемпионат и Первенство города, велоспорт-шоссе	Июнь
61	Первенство МБУДО «Спортивная школа № 2» по ОФП (отжимание)	Июнь
62	Городские соревнования, посвященные Дню Физкультурника, велоспорт-шоссе	Август

6.Режим работы в период школьных каникул

Занятия в период каникул проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий,

спортивно-оздоровительного лагеря, самостоятельной работы, занятий по индивидуальным планам подготовки.

7. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах и МБУДО «Спортивная школа № 2» не реже 2 раз в год.

8. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 4 раза в год.

Тренерский совет отделения – 1 раз в месяц.

Совет Учреждения – 4 раза в год.

Совещания при директоре – 1 раз в неделю (каждый понедельник).