

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
МБУДО «Спортивная школа № 2»  
Протокол от 27.04.2023 № 8

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБУДО «Спортивная школа № 2»  
от 28.04.2023 № 62



**Положение  
о количестве учащихся на отделении, их возрастные категории,  
а также продолжительность учебных занятий**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о количестве учащихся на отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 30.11.2022 г. № 1099, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», утвержденным приказом Минспорта России от 31.10.2022 г. № 884, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденным приказом Минспорта России от 09.11.2022 г. № 962, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.2. Настоящее Положение регламентирует количество учащихся на отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий на отделении.

**2. Количество учащихся на отделении  
их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий**

2.1. Минимальный возраст для зачисления учащихся на отделение:

- настольного тенниса – 7 лет;
- велосипедного спорта – 7 лет;
- пауэрлифтинга – 10 лет.

2.2. Тренировочные занятия проводятся по уровням и годам обучения:

- дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы «Настольный теннис», «Велосипедный спорт»;
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис», «Велосипедный спорт», «Пауэрлифтинг».

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы не может превышать рассчитывается в академических часах и не может превышать 2-х часов.

2.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

### 2.5. Количество учащихся в группе и их возрастные категории на отделении настольного тенниса

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Настольный теннис»

Год обучения	Максимальный количественный состав группы (человек)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Минимальный возраст зачисления
1	20	20	7
2	20	20	8

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
«Настольный теннис»

Этапы спортивной подготовки	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Минимальный возраст зачисления
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2 года)	15	20	7
Этап начальной подготовки - 2	15	20	
Тренировочный этап – 1 (срок 5 лет)	12	16	8
Тренировочный этап - 2	12	16	
Тренировочный этап - 3	12	16	
Тренировочный этап - 4	12	16	
Тренировочный этап - 5	12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4	8	13 КМС

### 2.6. Количество учащихся в группе и их возрастные категории на отделении велосипедный спорт

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Велосипедный спорт»

Год обучения	Максимальный количественный состав группы (человек)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Минимальный возраст зачисления
1	20	20	7
2	20	20	8

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
«Велосипедный спорт»**

Этапы спортивной подготовки	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Минимальный возраст зачисления
Этап начальной подготовки - 1 (срок 4 года)	15	20	7
Этап начальной подготовки - 2	15	20	
Этап начальной подготовки -3	15	20	
Этап начальной подготовки -4	10	20	
Тренировочный этап – 1 (срок 4 года)	10	12	11
Тренировочный этап - 2	8	12	
Тренировочный этап - 3	8	12	
Тренировочный этап - 4	8	12	
Этап совершенствования спортивного мастерства -1	3	6	15 КМС
Этап совершенствования спортивного мастерства 2 и далее	3	6	

**2.7. Количество учащихся в группе и их возрастные категории на  
отделении пауэрлифтинга**

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
«Пауэрлифтинг»**

Этапы спортивной подготовки	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Минимальный возраст зачисления
Этап начальной подготовки - 1 (срок - 2-3 года)	10	16	10
Этап начальной подготовки - 2	10	16	
Этап начальной подготовки - 3	10	16	
Тренировочный этап - 1 (срок - 4-5 лет)	8	12	12
Тренировочный этап - 2	8	12	
Тренировочный этап - 3	8	12	
Тренировочный этап - 4	8	12	
Тренировочный этап - 5	6	12	
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	6	16 КМС